



Foto: www.silentbluede.de

Männer- & Väterarbeit

- Väterkreis in Lübeck
- Ausbildung zum Vater-Kind-„Trainer“
- Entschleunigung mit Qi Gong für Männer

Qi Gong & Tai Chi

- Qi Gong im Kloster in und neben norddeutschen Klöstern
- Qi Gong & Tai Chi- Kurse in Lübeck
- Qi Gong- Urlaub auf Sizilien

Qi Gong Tanz

- Seminare in Hamburg und im Kloster

Feng Shui- Beratung

- für ein harmonisches Zuhause, Garten, Büro, Laden, Praxis



Hans Martin Lorentzen

Qi Gong- Schüler von Prof. Sui Qingbo und Lena Du Hong, Tai Chi Chuan- Schüler von Michael Wille und Zen-Schüler von Shu-ho-Ken. Hans Martin Lorentzen praktiziert seit 1998 Qi Gong & Tai Chi. Er ist Dipl.-Ing. Architekt, arbeitete als Einrichtungsberater und in der Gartengestaltung.

Seit 2001 ist er geprüfter Qi Gong- Lehrer des LaoShan-Zentrums für TCM und Lebenspflege, Hamburg-LaoShan/ China.

Auf dem Jakobsweg ist er bisher viermal nach Santiago de Compostela gepilgert. Er ist Vater zweier Söhne und lebt mit seiner Familie in Lübeck. Dort ist er selbstständiger Qi Gong- & Tai Chi-Lehrer und Feng Shui-Berater.

Hans Martin Lorentzen ist begeistert vom freien Tanz und er ist freiberuflich aktiv in der Väter- und Männerarbeit im Norden.

Hans Martin Lorentzen
Overbeckstr. 8
23564 Lübeck
Telefon 04 51 / 6123 792

www.hanslorentzen.de

Männer- & Väterarbeit

„Werde der Vater, der Du sein willst...“
Kreis für aktive Väter in Lübeck

„Wenn der Vater mit dem Sohne...“
Ausbildung zum Vater-Kind- Trainer

„Wenn Du es eilig hast, geh langsam“
Entschleunigung mit Qi Gong für Männer

„Werde der Vater, der Du sein willst.“

■ Kreis für aktive Väter in Lübeck

Dein Vater-Sein stellt Dich als Mann vor ganz neue Herausforderungen. Mit Deinem Kind in den Armen steht die Zeit still. Für „Erledigungen“ zerrinnt die Zeit zwischen den Händen. Wo ist die Zeit, Deiner Partnerin zu begegnen, so wie früher? Ständige Absprachen sind nötig. Du fragst Deine Frau um „Erlaubnis“, ob Du heute mal weg kannst. Du entdeckst ganz neue Seiten an Dir und Deiner Frau. Werte und Muster aus Euren Herkunftsfamilien kommen neu zum Vorschein. Häufig kommt es zu Konflikten mit der Partnerin oder den Eltern. Erinnerungen aus Deiner eigenen Kindheit werden wach. Du kommst in regressive Phasen und doch liegt es an Dir, im Beruf Deinen Mann zu stehen.

Du hast Lust Dich mit Vätern auszutauschen. Du willst die Beziehung zu Deinem Kind aktiv gestalten. Dein Kind ist bis ca. 4 Jahre alt. Jeden Abend wird ein anderer Aspekt des Vater-Seins Schwerpunkt sein. Vertraulichkeit wird garantiert.

26. Sept. 2011 – 12. März 2012

Gruppe über 9 Abende alle 3 Wochen am:

26.09., 17.10., 07.11., 28.11., 19.12.2011

09.01., 30.01., 20.02., 12.03.2012

montags 19.00 – 20.30 Uhr

Leitung: Hans Martin Lorentzen

Information: Telefon 0451/6 123 792

Kursbeitrag: 36,-

Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte
Parade 4, Lübeck-Altstadt
Telefon 0451/70 987 50
info@fabi-luebeck.de

In Kooperation mit der Männerseelsorge
des Erzbistums Hamburg

„Wenn der Vater mit dem Sohne...“

■ Ausbildung zum Vater-Kind-Trainer

Zunehmend mehr Väter wollen als aktive und präzente Väter Erziehungsverantwortung wahrnehmen. Väter suchen heute nach Gestaltungsräumen, um Ihre Rolle als Vater auszufüllen. Sie wollen Austausch mit anderen Vätern und praktische Anregungen für die Gestaltung der Beziehung zu Ihrem Kind.

In der evangelischen Väterarbeit in Nordrheinwestfalen werden mit großer Resonanz Vater-Kind-Wochenenden und Ausbildungen zum Vater-Kind-Trainer angeboten. Diese erfolgreiche Väterarbeit wird nun in den Norden getragen. Das nordelbische Männerforum wird erstmals eine Ausbildungsgruppe zum Vater-Kind-Trainer anbieten.

Wir suchen Männer die an dieser Ausbildung teilnehmen und Interesse haben Vater-Kind-Wochenenden zu leiten.

Ausbildung in 7 Modulen

- Einführungstag, 26. Nov 2011, Kiel
 - 4-Tages-Workshop, 19.-22. Jan. 2012, bei Plön
 - Hospitation bei einem Vater-Kind-Wochenende
 - Abendforum zu aktuellem Vätherthema
 - 3-Tages-Modul, 27.-29. April 2012, Seevetal
 - Schriftliche Hausarbeit zu Vätherthema
 - 3-Tages-Workshop, 07.-09. Sept. 2012, bei Plön
- Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

26. Nov. 2011 – 09. Sept. 2012

ca. 250,- Selbstbeteiligung für Kost & Logis

Leitung: Jörg Urbschat, Hans Martin Lorentzen

Information: Telefon 0451/6 123 792

Anmeldung: Nordelbisches Männerforum
Gartenstr. 20, 24103 Kiel
Telefon 0431/55 77 9 -180
www.maennerforum-nek.de

In Kooperation mit der Männerseelsorge
des Erzbistums Hamburg

„Wenn Du es eilig hast, geh langsam“

■ Entschleunigung mit Qi Gong für Männer

Stress und Hektik bestimmen oft den Alltag. Pflichtbewusstsein und „Funktionieren“, Verantwortung und „Geldverdienen“ stehen bei Männern häufig im Vordergrund. Das eigene Leben kann als ein Lauf im Hamster-rad empfunden werden. Dauerstress kann zu Krankheit führen.

Da gilt es Wege kennenzulernen sein Leben zu entschleunigen und sich Inseln der Ruhe zu schaffen. Qi Gong ist solch ein Weg. Qi Gong führt zu mehr Gelassenheit, einer höheren Präsenz und Achtsamkeit.

An diesem Klosterwochenende machen wir uns auf, mit Qi Gong-Bewegungen und Meditation, im gemeinsamen Gespräch, mit praktischen Achtsamkeitsübungen die Langsamkeit zu entdecken. Unser Tageslauf ermöglicht die Teilnahme an einigen der Gebetszeiten der Mönche.

23. – 25. November 2012

Wocheende im Kloster Nütschau

im Haus für Männer, dem Haus Raphael

Fr. 17.00 h – So. 13.00 h

Leitung: Hans Martin Lorentzen,

Information: Telefon 0451/6 123 792

Beitrag: 90,- + U/V

Anmeldung: Haus Sankt Ansgar,
Kloster Nütschau bei Bad Oldesloe
Telefon 04531/50 04 -140
www.Haus-Sankt-Ansgar.de

In Kooperation mit der Männerseelsorge
des Erzbistums Hamburg