



07. Jan. 2023, Körpergebet & Qi Gong, **Jubilate-Kirche** Hamburg Öjendorf
20. – 22. Jan. 2023, Herz Qi Gong, **Benediktshof Münster**
27. – 29. Jan., Herz Qi Gong, **Abtei Herstelle** im Weserbergland
30. Jan. – 03. Feb., Qi Gong-Woche, **Abtei Herstelle** im Weserbergland
05. Feb., Qi Gong-Tag, **Kirche der Stille**, Hamburg-Altona
13. – 17. Feb., Herz Qi Gong-Woche, Exerzitienhaus **Himmelspforten**, Würzburg
17. – 19. Feb., Herz Qi Gong, Exerzitienhaus **Himmelspforten**, Würzburg
20. – 24. Feb., Qi Gong-Woche, **Kloster Marienrode**, Hildesheim

15. März, Körpergebet-Tag, **Kirche der Stille**, Hamburg-Altona
17. – 19. März, Herz Qi Gong, **GSI Bad Bevensen**
27. – 31. März, Qi Gong-Woche, **Kloster Frenswegen**, Nordhorn
31. März – 02. April, Herz Qi Gong, **Abtei Königsmünster**, Meschede
15. – 20. April, Qi Gong-Urlaub auf Sizilien, **Hotel Kalura** in Cefalu

03. Mai, Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
05. – 07. Mai, Herz Qi Gong, Hotel **Kloster Damme**
08. – 12. Mai, Körpergebet-Woche, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
gemeinsam mit Bruder Prior Johannes OSB
22. – 26. Mai, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe, **II. Form**
30. Mai – 02. Juni, Qi Gong-4Tage, **Benediktshof Münster**
02. – 04. Juni, Herz Qi Gong, **Benediktshof Münster**
09. – 11. Juni, Herz Qi Gong, Exerzitienhaus **Himmelspforten**, Würzburg
21. Juni, Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
23. – 25. Juni, Herz Qi Gong, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
26. – 30. Juni, Qi Gong-Woche, **Abtei Herstelle** im Weserbergland
30. Juni – 02. Juli, Herz Qi Gong, **Abtei Herstelle** im Weserbergland

03. – 07. Juli, Qi Gong-Woche, **Kloster Marienrode**, Hildesheim
14. – 16. Juli, Herz Qi Gong, **Klosterstift Heiligengrabe**, nördl. Brandenburg
07. – 11. Aug., Qi Gong-Woche, **Abtei Engelthal**, nördöstl. von Frankfurt
11. – 13. Aug., Herz Qi Gong, **Abtei Engelthal**, nordöstl. von Frankfurt
25. – 27. Aug., Entschleunigung für Männer, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe

01. – 03. Sept., Herz Qi Gong, **Klosterstift Heiligengrabe**, nördl. Brandenburg
09. – 14. Sept., Qi Gong-Urlaub, **Strandhaus Grömitz**
15. – 17. Sept., Herz Qi Gong, Exerzitienhaus **Himmelspforten**, Würzburg
18. – 21. Sept., Qi Gong-4Tage, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
23. Sept., Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
29. Sept. – 01. Okt., Körpergebet, **Benediktshof Münster**
02. – 06. Okt., Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
27. – 29. Okt., Herz Qi Gong, **Abtei Königsmünster**, Meschede
30. Okt. – 02. Nov., Körpergebet, **Kloster Marienrode**, Hildesheim
gemeinsam mit Schwester Debora OSB

03. – 05. Nov., Herz Qi Gong, Hotel **Kloster Damme**
06. Nov., Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
13. – 17. Nov., Qi Gong-Woche, **GSI Bad Bevensen**
17. – 19. Nov., Herz Qi Gong, **GSI Bad Bevensen**
22. Nov., Körpergebet-Tag, **Kirche der Stille**, Hamburg
01. – 03. Dez., Herz Qi Gong, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
11. – 15. Dez., Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
17. Dez., Qi Gong-Tag, **Kirche der Stille**, Hamburg