



**14. Jan. 2024**, Qi Gong-Tag, **Kirche der Stille**, Hamburg-Altona  
**19. - 21. Jan.**, Herz Qi Gong, **Benediktshof Münster**  
**22. – 26. Jan.**, Qi Gong-Woche, **Abtei Herstelle** im Weserbergland  
**26. - 28. Jan.**, Herz Qi Gong, **Abtei Herstelle** im Weserbergland  
**12. – 15. Feb.**, Qi Gong-Woche, 4 Tage, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe  
**19. - 23. Feb.**, Qi Gong-Woche, **Kloster Marienrode**, Hildesheim  
**26. Feb. – 01. März**, Körpergebet-Woche, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe  
gemeinsam mit Bruder Prior Johannes OSB

**04. – 08. März**, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe  
**08. – 10. März**, Herz Qi Gong, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe  
**15. – 17. März**, Herz Qi Gong, **Abtei Königsmünster**, Meschede  
**22. – 24. März**, Herz Qi Gong, **GSI Bad Bevensen**  
Dies Jahr nicht, Qi Gong-Urlaub auf Sizilien, Hotel Kalura in Cefalu  
**24. April**, Qi Gong & Körpergebet, **Kirche der Stille**, Hamburg-Altona

**03. – 05. Mai**, Herz Qi Gong, Hotel **Kloster Damme**  
**21. – 24. Mai**, Qi Gong-4Tage, **Benediktshof Münster**  
**24. – 26. Mai**, Körpergebet, **Benediktshof Münster**  
**07. – 09. Juni**, Herz Qi Gong, **Klosterstift Heiligengrabe**, nördl. Brandenburg  
**12. Juni**, Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe  
**17. – 21. Juni**, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe, **II. Form**  
**21. – 23. Juni**, Herz Qi Gong, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe  
**24. – 28. Juni**, Qi Gong-Woche, **Kloster Marienrode**, Hildesheim

**01. – 05. Juli**, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe  
**15. – 19. Juli**, Qi Gong-Woche, **Abtei Herstelle** im Weserbergland  
**19. – 21. Juli**, Herz Qi Gong, **Abtei Herstelle** im Weserbergland  
**22. – 26. Juli**, Qi Gong-Woche, **Abtei Engelthal**, nördl. von Frankfurt  
**26. – 28. Juli**, Herz Qi Gong-Wochenende, **Abtei Engelthal**, nördl. von Frankfurt  
**16. – 18. Aug.**, Herz Qi Gong, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe  
**26. – 30. Aug.**, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe  
**31. Aug.**, Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe

Dies Jahr nicht, Qi Gong-Urlaub, Strandhaus Grömitz

**20. 22. Sept.**, Herz Qi Gong, **Benediktshof Münster**  
**25. Sept.**, Qi Gong & Körpergebet **Kirche der Stille**, Hamburg-Altona  
**27. – 29. Sept.**, Herz Qi Gong, **Kloster Freiheit** an der Schlei in Schleswig  
**04. – 06. Okt.**, Herz Qi Gong, **Klosterstift Heiligengrabe**, nördl. Brandenburg  
**07. – 11. Okt.**, Qi Gong-Woche, **Domkloster Ratzeburg**  
**11. – 13. Okt.**, Herz Qi Gong-Wochenende, **Domkloster Ratzeburg**  
**14. – 18. Okt.**, Qi Gong-Woche, **Kloster Frenswegen**, Nordhorn  
**19. Okt.**, Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe  
**25. – 27. Okt.** Herz Qi Gong, Hotel **Kloster Damme**  
**28. Okt. – 01. Nov.**, Körpergebet, **Kloster Marienrode**, Hildesheim  
gemeinsam mit Schwester Debora OSB

**03. Nov.**, Qi Gong-Tag, **Kirche der Stille**, Hamburg-Altona  
**08. – 10. Nov.**, Herz Qi Gong, **Abtei Königsmünster**, Meschede  
**11. - 15. Nov.**, Qi Gong-Woche, **GSI Bad Bevensen**  
**15. - 17. Nov.**, Herz Qi Gong, **GSI Bad Bevensen**  
**22. – 24. Nov.**, Herz Qi Gong, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe  
**29. Nov. – 01. Dez.**, Entschleunigung für Männer, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe  
**02. – 06. Dez.**, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe

Vom Bistum wurden aus „organisatorischen“ Gründen leider alle Seminare in Himmelspforten storniert