



Vorschau noch unter Vorbehalt. Anmeldungen sind meist noch nicht möglich.

- 18. Jan. 2025**, Qi Gong-Tag, **Kirche der Stille**, Hamburg-Altona
20. - 24. Jan., Qi Gong-Woche, **Abtei Herstelle** im Weserbergland
24. - 26. Jan., Herz Qi Gong, **Abtei Herstelle** im Weserbergland
31. Jan. – 02. Feb., Herz Qi Gong, **Benediktshof Münster**
- 10. - 14. Feb.**, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe
17. – 21. Feb., Qi Gong-Woche, **Kloster Marienrode** bei Hildesheim
22. Feb., Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe
28. Feb. – 02. März, Herz Qi Gong, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe
- 03. – 07. März**, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe
12. März, Qi Gong & Körpergebet, **Kirche der Stille**, Hamburg-Altona
21. - 23. März, Herz Qi Gong, **GSI Bad Bevensen**
31. März – 04. April, Qi Gong-Woche, **Abtei Königsmünster**, Meschede **NEU!**
- 04. – 06. April**, Herz Qi Gong, **Abtei Königsmünster**, Meschede
09. April, Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe
19. – 24. April, Qi Gong-Urlaub auf Sizilien, Hotel Kalura in Cefalu, Warteliste
- 05. – 09. Mai**, Mit dem Körper beten, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe
gemeinsam mit Bruder Prior Johannes OSB
16. – 18. Mai., Herz Qi Gong, **Kloster Freiheit**, Schleswig
23. – 25. Mai, Herz Qi Gong, **Klosterstift Heiligengrabe**, nördl. Brandenburg
26. – 30. Mai, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe, **II. Form**
- 02. – 06. Juni**, Qi Gong-Woche, **Kloster Marienrode** bei Hildesheim
10. – 13. Juni, Qi Gong-4Tage, **Benediktshof Münster**
13. – 15. Juni, Körpergebet, **Benediktshof Münster**
30. Juni – 04. Juli, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe
- 09. Juli**, Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe
18. – 20. Juli, Herz Qi Gong, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe
21. - 25. Juli, Qi Gong-Woche, **Abtei Herstelle** im Weserbergland
25. – 27. Juli, Herz Qi Gong, **Abtei Herstelle** im Weserbergland
- 18. – 22. Aug**, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe
25. – 29. Aug., Qi Gong-Woche, **Abtei Engelthal**, in Planung
29. – 31. Aug., Herz Qi Gong-Wochenende, **Abtei Engelthal**, in Planung
- 05. – 07. Sept.**, Herz Qi Gong, **Kloster Oberzell**, Würzburg **NEU!**
13. – 18. Sept., Qi Gong-Urlaub, **Strandhaus Grömitz**, in Planung
19. – 21. Sept., Herz Qi Gong, **Klosterstift Heiligengrabe**, nördl. Brandenburg
26. – 28. Sept., Herz Qi Gong, **Benediktshof Münster**
- 08. Okt.**, Qi Gong & Körpergebet, **Kirche der Stille**, Hamburg-Altona
10. – 12. Okt., Herz Qi Gong-Wochenende, **Domkloster Ratzeburg**
27. – 31. Okt., Körpergebet, **Kloster Marienrode**, Hildesheim
gemeinsam mit Schwester Debora OSB
31. Okt. – 02. Nov., Herz Qi Gong, **Abtei Königsmünster**, Meschede
- 03. – 07. Nov.**, Qi Gong-Woche, **Kloster Frenswegen**, Nordhorn
16. Nov., Qi Gong-Tag, **Kirche der Stille**, Hamburg-Altona
17. - 21. Nov., Qi Gong-Woche, **GSI Bad Bevensen**
21. - 23. Nov., Herz Qi Gong, **GSI Bad Bevensen**
24. – 28. Nov., Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe, **II. Form**
28. – 30. Nov., Entschleunigung für Männer, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe
- 08. - 12. Dez.**, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe
12. – 14. Dez., Herz Qi Gong, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe