



Anmeldungen sind in einigen Häusern bereits möglich. Bei den anderen Häusern bitte noch etwas Geduld ...

**18. Jan. 2025**, Qi Gong-Tag, **Kirche der Stille**, Hamburg-Altona

**20. - 24. Jan.**, Qi Gong-Woche, **Abtei Herstelle** im Weserbergland

**24. - 26. Jan.**, Herz Qi Gong, **Abtei Herstelle** im Weserbergland

**31. Jan. – 02. Feb.**, Herz Qi Gong, **Benediktshof Münster**

**10. - 14. Feb.**, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe

**17. – 21. Feb.**, Qi Gong-Woche, **Kloster Marienrode** bei Hildesheim

**22. Feb.**, Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe

**28. Feb. – 02. März**, Herz Qi Gong, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe

**03. – 07. März**, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe

**12. März**, Qi Gong & Körpergebet, **Kirche der Stille**, Hamburg-Altona

**21. - 23. März**, Herz Qi Gong, **GSI Bad Bevensen**

**31. März – 04. April**, Qi Gong-Woche, **Abtei Königsmünster**, Meschede **NEU, das erste Mal Qi Gong-Woche!**

**04. – 06. April**, Herz Qi Gong, **Abtei Königsmünster**, Meschede

**09. April**, Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau**, **Jubiläum 20 Jahre Qi Gong im Kloster!**

**19. – 24. April**, Qi Gong-Urlaub auf Sizilien, Hotel Kalura in Cefalu, 4 Plätze frei

**05. – 09. Mai**, Mit dem Körper beten, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe  
gemeinsam mit Bruder Prior Johannes OSB

**16. – 18. Mai.**, Herz Qi Gong, **Kloster Freiheit**, Schleswig

**23. – 25. Mai**, Herz Qi Gong, **Klosterstift Heiligengrabe**, nördl. Brandenburg

**26. – 30. Mai**, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe, **II. Form**

**02. – 06. Juni**, Qi Gong-Woche, **Kloster Marienrode** bei Hildesheim

**10. – 13. Juni**, Qi Gong-4Tage, **Benediktshof Münster**

**13. – 15. Juni**, Körpergebet, **Benediktshof Münster**

**27. – 29. Juni**, Herz Qi Gong-Wochenende, **Kloster Damme**, **wieder Unterkunft und Mahlzeiten im Kloster!**

**30. Juni – 04. Juli**, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe

**09. Juli**, Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe

**18. – 20. Juli**, Herz Qi Gong, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe

**21. - 25. Juli**, Qi Gong-Woche, **Abtei Herstelle** im Weserbergland

**25. – 27. Juli**, Herz Qi Gong, **Abtei Herstelle** im Weserbergland

**18. – 22. Aug**, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe

**05. – 07. Sept.**, Herz Qi Gong, **Kloster Oberzell**, Würzburg **NEU!**

**13. – 18. Sept.**, Qi Gong-Urlaub, Strandhaus Grömitz, 8 Plätze frei!

**19. – 21. Sept.**, Herz Qi Gong, **Klosterstift Heiligengrabe**, nördl. Brandenburg

**24. Sept.**, Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe

**26. – 28. Sept.**, Herz Qi Gong, **Benediktshof Münster**

**08. Okt.**, Qi Gong & Körpergebet, **Kirche der Stille**, Hamburg-Altona

**10. – 12. Okt.**, Herz Qi Gong-Wochenende, **Domkloster Ratzeburg**

**27. – 31. Okt.**, Körpergebet, **Kloster Marienrode**, Hildesheim

gemeinsam mit Schwester Debora OSB

**31. Okt. – 02. Nov.**, Herz Qi Gong, **Abtei Königsmünster**, Meschede

**03. – 07. Nov.**, Qi Gong-Woche, **Kloster Frenswegen**, Nordhorn

**16. Nov.**, Qi Gong-Tag, **Kirche der Stille**, Hamburg-Altona

**17. - 21. Nov.**, Qi Gong-Woche, **GSI Bad Bevensen**

**21. - 23. Nov.**, Herz Qi Gong, **GSI Bad Bevensen**

**24. – 28. Nov.**, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe, **II. Form**

**28. – 30. Nov.**, Entschleunigung für Männer, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe

**08. - 12. Dez.**, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe

**12. – 14. Dez.**, Herz Qi Gong, **Kloster Nütschau** bei Bad Oldesloe