



- 17. Jan. 2026**, Qi Gong-Tag, **Kirche der Stille**, Hamburg-Altona
23. – 25. Jan., Herz Qi Gong, **Benediktshof Münster**
26. – 30. Jan., Qi Gong-Woche, **Abtei Herstelle** im Weserbergland
30. Jan. – 01. Feb., Herz Qi Gong, **Abtei Herstelle** im Weserbergland
02. – 06. Feb. Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
09. Feb., Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
16. – 20. Feb., Qi Gong-Woche, **Kloster Marienrode**, Hildesheim
21. Feb., Qi Gong-Tag, **Jubilata-Kirche**, Hamburg-Schiffbek und Öjendorf
- 02. – 06. März**, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
06. – 08. März, Herz Qi Gong, **GSI Bad Bevensen**
09. – 13. März, Qi Gong-Woche, **Abtei Königsmünster**, Meschede
13. – 15. März, Herz Qi Gong, **Abtei Königsmünster**, Meschede
18. März, Qi Gong & Körpergebet, **Kirche der Stille**
25. März, Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
28. März – 02. April Qi Gong-Urlaub auf Sizilien, **Hotel Kalura** in Cefalu
20. – 24. April, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
- 04. – 07. Mai**, Qi Gong-Woche 4-Tage, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
11. – 15. Mai, Körpergebet-Woche, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
gemeinsam mit Bruder Prior Johannes OSB
26. – 29. Mai, Qi Gong-Woche 4-Tage, **Benediktshof Münster**
29. – 31. Mai, Herz Qi Gong, **Benediktshof Münster**
01. – 05. Juni, Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe, **II. Form**
05. – 07. Juni, Herz Qi Gong, **Klosterstift Heiligengrabe**, nördl. Brandenburg
12. – 14. Juni, Herz Qi Gong, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
15. – 19. Juni, Qi Gong-Woche, **Kloster Marienrode**, Hildesheim
24. Juni, Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
- 03. – 07. Aug.**, Qi Gong-Woche, **Abtei Herstelle** im Weserbergland
07. – 09. Aug., Herz Qi Gong, **Abtei Herstelle** im Weserbergland
10. – 14. Aug., Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe, **II. Form**
14. – 16. Aug., Herz Qi Gong, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
21. – 23. Aug., Herz Qi Gong, **Domkloster Ratzeburg**, am Ratzeburger See
25. Aug., Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
- 05. – 10. Sept.**, Qi Gong-Urlaub, **Strandhaus Grömitz**, in Planung bisher unbestätigt
11. – 13. Sept., Herz Qi Gong, **Kloster Oberzell**, bei Würzburg
17. Sept., Qi Gong-Tag, **Benediktshof Münster**
18. – 20. Sept., Herz Qi Gong, **Benediktshof Münster**
25. – 27. Sept., Herz Qi Gong, **Kloster Freiheit**, Schleswig
01. Okt., Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
02. – 04. Okt., Herz Qi Gong, **Klosterstift Heiligengrabe**, nördl. Brandenburg
18. Okt., Qi Gong-Tag, **Kirche der Stille**, Hamburg-Altona
19. – 23. Okt., Qi Gong-Woche, **Kloster Frenswegen**, Nordhorn
26. – 30. Okt., Körpergebet-Woche, **Kloster Marienrode**, Hildesheim
gemeinsam mit Schwester Debora OSB
30. Okt. – 01. Nov., Entschleunigung für Männer, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
- 04. Nov.** Qi Gong & Körpergebet, **Kirche der Stille**, Hamburg
06. – 08. Nov., Herz Qi Gong, **Abtei Königsmünster**, Meschede
09. – 13. Nov., Qi Gong-Woche, **GSI Bad Bevensen**
13. – 15. Nov., Herz Qi Gong, **GSI Bad Bevensen**
25. Nov. Qi Gong-Tag, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
27. – 29. Nov., Herz Qi Gong, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
07. – 11. Dez., Qi Gong-Woche, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe
18. – 20. Dez., Herz Qi Gong, **Kloster Nütschau**, bei Bad Oldesloe